



がっごうしょうがくぶ ほけんだより 4月号小学部

令和6年4月 17日
赤城特別支援学校保健室



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。ようごきょうゆ こさかい 養護教諭の小坂井です。

ほけんだよりでは、けんこう かん 健康に関することやみなさんへのお知らせを伝えていきます。
よろしくお願ひします。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります



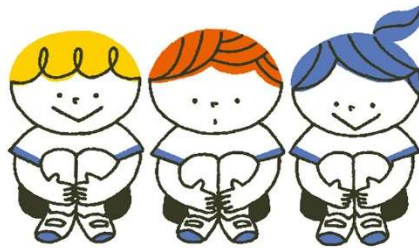
けんこうしんだん 健康診断では、みなさんのせいちょう ようす 成長の様子や、からだのようす 様子をしらべます。

からだのせいちょう たいかく ひと 成長や体格は人それぞれなので、ひと じぶん 人と自分のことをくらべないでね。

けんこうしんだん 健康診断の日程は先日配付したので、けんさ 検査のある日の前のまえ ばん 晩は、しっかりすいみん をとりましょう!!

けんこうしんだん 健康診断をうけるときのやくそく

じぶん 自分 けんこう 健康のじょうたい 状態をしる だいじ 大事なきかい 機会です。かんしん 関心をもってせつきよくてき 積極的にうけましょう



じぜん 事前のプリントをよみ、
とうじつ 当日せんせい 先生のせつめい 説明をしかりきく

じぶん じゆんばん 自分のじゆんばん 順番がくるまで
おしゃべりせず、しずか 静かにまつ

じぶん じゆんばん 自分のじゆんばん 順番になったら
こうい 校医せんせい 先生のきちん きちんとあひさつ 挨拶する



あさ 朝のけんこう 健康チェック きょう けんこう けんこう 健康 きょう げんき 元気かな? ~



あさ 朝ごはんを
た 食べられましたか?



はいべん 排便はありましたか?



ずつう 頭痛やだるさなどは
ありませんか?

