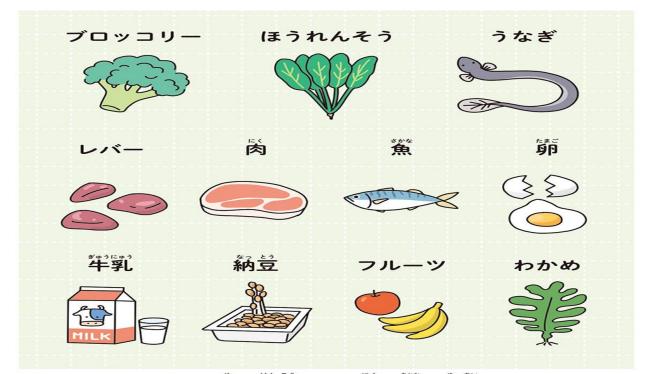


ほけんだより 10月号 小学部

れいわった。 令和7年10月17日 まかぎとくべつしえんがっこうほけんしっ 赤城特別支援学校保健室

三首にひしいき食べ物ケイズ

次の食べ物のうち、自の健康にいい茂芬がふくまれているのはどれ? (答えは1つではありません)



A 章 童 首の健康には、肉や驚、野菜、フルーツなど、 ・ 童 ・ 栄養バランスのよい食事をとることが失切です。



対策として院内教室でも①**手洗い②消毒③マスクの着用**が重要となり

ます。

自分の健康を守るために、正しい手洗いをおこないましょう。

