

ほけんだより 12月 小学部

れいわ ねん がつ にち
令和7年12月12日

ぐんま けんりつ あかぎ とくべつしえんがっこう ほけんしつ
群馬県立赤城特別支援学校 保健室

ふ ゆ かんせんしよう

ちゅうい

冬の感染症にご注意！

ことし お ちか さむ きび
今年も終わりに近づき、寒さが厳しくなってきました。

にほん ぜんこく りゅうこう
日本全国でインフルエンザが流行しています。

ふゆ ふく かんせんしよう りゅうこう じき たいちょう ばんぜん ふゆやす
冬はインフルエンザを含む感染症が流行しやすい時期です。体調を万全にして冬休みを元気に過ごしましょう。



【冬休みのお約束】

- ぐっすりねむる。
- 毎朝同じ時間に起きる。
- 三食しっかり食べる。
- 食事のあとには歯みがきをしよう。
- スマフォ・タブレット・ゲーム等の使用時間を決めておく。使うときは姿勢に気をつけよう！
- ゲームやパソコン等を寝る前に使わない。



ちゅうおうびょういんないきょうしつ せいと
中央病院内教室の生徒さんと
さくせい
レッドリボンツリーを作成しました

せかい
12月1日は世界エイズデーでした。レッドリボンは、あなたがエイズにかんして偏見をもっていない、エイズとともに生きる人びとを差別しないというメッセージです。

