

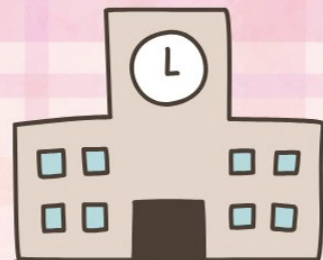
# ほけんだより 4月

小学部

しんきゅう

れいわ ねん がつ にちはっこう  
令和 8年 4月17日発行

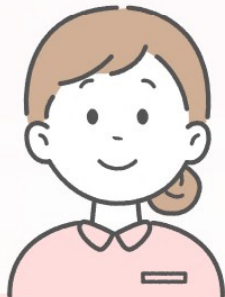
あかぎとくべつ しえん がっこうほけんしつ  
赤城特別支援学校保健室



ご進級

おめでとうございます

あかぎ とくべつ しえん がっこう ようご きょうゆ こさかい  
赤城特別支援学校の養護教諭の小坂井  
です。どうぞよろしくお願ひいたしま  
す！



4月のほけん目標

てあら  
手洗い・うがいをしよう

あたら かんきょう かんせん しょう かぜ  
新しい環境では、感染症や風邪にかかりやすくなります。

せつ て あら  
かならず石けんで手を洗おう

しょくじ まえ あと かなら あら  
食事の前とトイレの後は必ず洗おう

まも しゅうかん  
のどを守るためうがいも習慣に



けんこう しんだん はじ  
健康診断が始まります

- ① 体の成長をたしかめます。
- ② 体のびょうきを早く見つけて治療  
します。
- ③ みんなが安心して学校生活をおくるためです。



だから健康診断は  
「自分の体を守る大切な日」なのです。

おやくそく



各院内教室で健康診断が始まります。健診をしてくださ  
るお医者様に、「自分の名前」と「お願ひします。」「あり  
がとうございました。」のあいさつをしましょう！！